

5 PASSOS BÁSICOS PARA PREVENIR A CÓLERA

Adaptado do "STOP Cholera" do Centers for Disease Control and Prevention



1

Beber e utilizar água tratada.

Ferver ou desinfectar com 5 gotas de lixívia por 1 litro de água.



2

Lavar as mãos regularmente e correctamente com água e sabão.



3

Limpar de forma segura.

Limpar e desinfetar a casa de banho ou latrina.



Lavar as roupas à pelo menos 30 metros dos pontos de água.



Lavar a louça com água e sabão e esperar secar antes de reutilizar.



4

Utilizar casas de banho ou latrinas.



5

Cozinhar bem os alimentos, come-lós quente e descascar as frutas e verduras.

